



# lebe leichter<sup>®</sup>

Kursstart Dienstag, 1. September 2020, 17.00 Uhr

Saal der Heilsarmee, 21., Oswald-Redlich-Straße 11 A



Korps Wien

Kirchliche Arbeit der Heilsarmee

# Lebe leichter

Während 12 Wochen können Sie Ihre Essgewohnheiten umstellen, Gewicht verlieren und ein ganzheitliches Programm kennen lernen, das man sich leicht merken kann. „Lebe leichter“ ist keine Diät, sondern eine ganzheitliche Lebensweise.

## Daten

Der Kurs findet vom 1. September bis 17. November 2020 wöchentlich am Dienstag von 17.00 - 18.00 Uhr statt.

## Kosten

Die erste Kurseinheit am 1. September ist gratis. Die weiteren Kurseinheiten kosten jeweils 10 € und sind vor Ort zu bezahlen.

## Anmeldung

Anmeldung bis 31. August an Rita Leber, per Email [rita.leber@heilsarmee.at](mailto:rita.leber@heilsarmee.at) oder telefonisch 01 890 3282 2266

Eine Anmeldung ist am 1. September auch vor Ort möglich.